

Pedagogisch werkplan



Jeltje

Gastouder in Beil

Wie ben ik

Ik ben Jeltje Scholte, geboren in Amsterdam in 1962. Ik ben moeder en oma en woon samen met Bert die als vrijwilliger meehelpt met het gastouderschap.

Ik heb veel kennis en ervaring opgedaan door zeer uiteenlopende werkervaring in de zorg en het bedrijfsleven en opleidingen op het gebied van kinder- en jeugdverzorging, didactiek, pedagogiek, natuurgeneeskunde, en meer.

Ik maak me sterk voor een samenleving waar ruimte is voor iedereen om in harmonie met zichzelf, de omgeving en de natuur te leven.

Ik ben gastouder omdat...

Ik het erg fijn vind om met kinderen te werken, met ze te spelen, troosten, koesteren, uitdagen, zorgen, ze nieuwe dingen te leren, te helpen nieuwe dingen te ontdekken, ze een veilige plek en een luisterend oor te bieden.

Mijn samenwerking met het GastOuderBureau

Er is een fijne samenwerking met de verschillende gastouderbureaus. Ik ben aangesloten bij Samsam, Tiskidz en Viaviela.

De gastouderbureaus ondersteunen me in verschillende opzichten, er worden trainingen aangeboden en ik wordt met raad en daad bijgestaan bij zaken waar ik niet helemaal uitkom.

Mijn opvang staat open voor

Kinderen tussen de 0 en 13 jaar. Ik heb bewust gekozen voor een verticale groep. De kinderen hoeven niet naar een andere opvang als ze 4 jaar worden en kunnen samen met broertjes en zusjes opgevangen worden. Daarnaast leren ze van elkaar. De jongere kinderen leren van de oudere kinderen en de oudere kinderen leren rekening te houden met de jongere kinderen.

Ik bied flexibele en incidentele opvang. Dit betekent dat er ruimte is voor kinderen van ouders die onregelmatig werken. Ik probeer er met het aannemen van nieuwe kinderen rekening mee te houden dat er plek is wanneer dat nodig is maar soms lukt dat niet, dus bij flexibele opvang wordt ook wat flexibiliteit van de ouders verwacht.

Incidentele opvang is voor ouders die incidenteel opvang nodig hebben, soms op rare tijden omdat er een noodgeval is, soms is er een bijzondere



gelegenheid en kun of wil je geen gebruik maken van een oppas aan huis. Tijden zijn in overleg, ook nacht- en weekendopvang is mogelijk.

Ik vind het belangrijk dat

Kinderen zich bij mij veilig voelen en zich thuis voelen. Vanuit dit veilige en vertrouwde gevoel kan een kind zich verder ontwikkelen. Ik vind het ook belangrijk om kinderen de ruimte te geven om zichzelf te zijn, zelf te ontdekken en ook even in hun eigen ruimte te zijn, in rust en stilte. Daarom is er een plek gecreëerd, een “studeerkamer” waar de oudere kinderen zich terug kunnen trekken met bijv. een boek, huiswerk, lego of andere “grote-kinderen-spullen”.

Daarnaast vind ik voeding, gezondheid en duurzaamheid erg belangrijk.



Mijn opvang kenmerkt zich door

Een gezonde omgeving. De kinderen krijgen verse, zelfbereide voeding, zoveel mogelijk van biologische afkomst. In de tuin groeien voornamelijk eetbare planten, die we verwerken in maaltijden en kruidenthee.

De ruimtes worden schoongemaakt met natuurlijke schoonmaakmiddelen, er wordt regelmatig gelucht. En ook met de kinderen gaan we zoveel mogelijk naar buiten.



Jeltje

Gastouder in Beil Lijsterlaan 145, 9411JE, Beilen, Tel 0593 221 014, gastouderinbeilen.nl, jeltje@gastouderinbeilen.nl

Beeldschermvrij spelen. In de huidige maatschappij is een beeldscherm niet meer weg te denken. De TV is een belangrijk medium evenals de computer, tablet of telefoon.

Ik vind het ook belangrijk dat kinderen zich kunnen vermaken zonder dat beeldscherm, door zelf ideeën op te doen zonder afleiding.

Hoe wordt er omgegaan met ...

- Wennen

Wennen gaat in overleg met de ouders die hun kleintjes het beste kennen. De kinderen kunnen voor de echte opvang begint al een paar uurtjes komen terwijl mama of papa bereikbaar zijn. Soms is het fijn om te wennen als er ook andere kinderen zijn, maar voor baby's is het fijner als er geen andere kinderen zijn, zodat we samen, in alle rust echt even tijd hebben met elkaar.



- Brengen en halen

Het afscheid kan soms moeilijk zijn, voor de kinderen en de ouders. Hoe langer het duurt des te verdrietiger het wordt. Een kort afscheid is het beste, binnen een dikke knuffel en dag zeggen dan voor het raam nog zwaaien. De kinderen raken snel afgeleid en zijn vaak binnen de kortste keren vrolijk aan het spelen. Voor halen is er vaak meer tijd dan brengen. Kinderen willen vaak nog van alles laten zien en vertellen. Als er tijd genoeg is dan kan dat onder het genot van een kopje koffie of thee.

Hoe ziet een dag eruit?

Door flexibele contracten van ouders worden de kinderen op verschillende momenten op de dag gehaald en gebracht.

- 7:15 - 7:45 mogelijkheid voor een ontbijt (havermout, brood, yoghurt, thee)
- 7:45 – 9:45 speelmoment en kinderen wegbrengen naar school of peuterspeelzaal (soms naar buiten of boodschappen doen, afhankelijk van kinderen en het weer)
- 9:45 – 10:15 Fruit eten
- 10:15 – 12:00 speelmoment (soms naar buiten of boodschappen doen, afhankelijk van kinderen en het weer)
- 12:00 – 13:00 lunch (met soep / salade, brood en melk/plantaardige melk) en daarna samen opruimen en afwassen
- 13:00 - 15:00 rustmoment. Kleintjes gaan naar bed, of hangmat onder de tafel of even op de bank met een boekje, verhaaltje voorlezen, knutselen,..
- 15:00 - 15:30 samen aan tafel, groente, fruit, noten, pinda's eten en drinken
- 15:30 - 17:45 speelmoment (buiten of binnen)
- 17:45 - 18:30 warme maaltijd + samen afwassen.

Slapen

Er is een rusttijd tussen 13:00 en 15:00. Dat geeft ook de kinderen die hun rust wel nodig hebben maar niet meer willen slapen de mogelijkheid toch uit te rusten. De kleintjes gaan naar bed en de ouderen kunnen even op een matje, onder de tafel in de hangmat of op de bank rustig liggen met een boekje of een voorleesmoment.

Verder worden de baby's en kleintjes naar bed gebracht als ze moe zijn of volgens hun eigen slaapritme.

De kinderen die 's nacht blijven slapen gaan naar bed op hun eigen, samen met de ouders afgesproken, bedtijd.

Spelen

Er zijn veel buitenspeelmogelijkheden. In de directe omgeving bevinden zich 5 speeltuinen en achter het huis het bosje met beleefpad. De achtertuin is afgesloten met een schutting, de kinderen kunnen veilig in de tuin verblijven. De tuin is deels betegeld, deels ligt er gras en er is tuin waar eetbare planten en kruiden groeien.



Er is een breed aanbod speelgoed, wat regelmatig vernieuwd wordt. De kinderen spelen vrij samen afgewisseld door activiteiten die we samen doen zoals knutselen, buiten spelen en spelletjes. Ook is er ruimte voor verveling. Hoe verleidelijk het ook is om de kinderen steeds bezig te houden vind ik het belangrijk dat kinderen zelf met ideeën komen en vervelen hoort daar bij. Uit verveling ontstaat creativiteit.



Regels

Bij Jeltje, gastouder in Beilen gelden een aantal regels om het verblijf voor iedereen zo aangenaam mogelijk te maken.

Een paar voorbeelden:

- Geen speelgoed afpakken
- Niet sollen met huisdieren en andere kinderen, dus niet lopen sjorren, duwen, trekken, ongevraagd optillen.
- Samen aan tafel eten en wachten tot iedereen klaar is.
- Niet met volle mond praten
- Schoenen uit en in de schoenenzak opruimen, jassen aan de kapstok
- Speelgoed opruimen voor je weer ander speelgoed gaat pakken.
- Oversteken doen we samen, dus wachten op elkaar.

Als een kind zich niet aan de regels houdt, wordt het toegesproken en leggen we uit wat er fout gaat en hoe het anders kan. Bij erg storend gedrag voor de anderen en na herhaalde waarschuwingen wordt een kind een paar minuten op de gang gezet.

Positief gedrag zoals netjes opruimen en lief en behulpzaam zijn voor een ander wordt beloond met een compliment.

Voeding

Als gastouder heb ik de verantwoordelijkheid om kinderen een gezonde en veilige opvang te bieden. Gezond eten is daar onderdeel van.





De maaltijden bestaan uit vers en zoveel mogelijk zelf bereid voedsel. Bij de lunch wordt ook salade en/of soep aangeboden. Eten wordt niet opgedrongen, de kinderen mogen zelf kiezen wat ze eten uit het aanbod wat op tafel staat.

Ranja en snoep worden niet aangeboden. Met uitzondering van bijzondere gelegenheden zoals bijvoorbeeld pepernoten tijdens sinterklaas 's. Ochtends rond 10:00 eten we samen fruit, 's middags rond 15:00 is er fruit, groente, noten, pinda's.

De maaltijd is een belangrijk onderdeel van de dag. Goede voeding houdt gezond en samen aan tafel eten is gezellig. Ik hanteer vaste eetmomenten. Dit zorgt voor rust en een herkenbaar ritme. Baby's krijgen de fles volgens hun eigen ritme.

De kosten voor maaltijden en tussendoortjes zijn bij de opvangprijs inbegrepen, met uitzondering van babyvoeding en dieetvoeding.

Persoonlijke hygiëne

De kinderen leren dat ze handen moeten wassen na het toiletgebruik en voor het eten. Ook worden handen gewassen na het buiten spelen.

We proberen zoveel mogelijk met de kinderen naar buiten te gaan. Dit betekent dat ze vies en nat kunnen worden. Het is dan ook aan te raden om schone en droge kleren mee te geven.

Hygiëne in de woonomgeving

Dagelijks worden de ruimtes schoongemaakt met natuurlijke schoonmaakmiddelen, er wordt regelmatig gelucht. Ook het speelgoed wordt regelmatig gereinigd.

De kinderen doen als ze binnenkomen de schoenen uit en bergen ze op in de daarvoor bestemde schoenenzak.

Als er geknoeid wordt met eten of drinken wordt dat direct schoongemaakt. Na het eten ruimen we met zijn allen op en wassen we af. De kinderen leren op deze manier zorg dragen voor de spullen.

Ziekte, medicatie en ongevallen

Zieke kinderen zijn in overleg welkom bij Jeltje, gastouder in Beilen. Als kinderen ziek worden tijdens de opvang wordt contact opgenomen met de ouders.

Medicatie kan in overleg gegeven worden, hiervoor dient wel eerst het toestemmingsformulier medicijnen te worden getekend.

Bij ongevallen worden, volgens protocol, eerst de hulpdiensten gewaarschuwd, daarna de ouders.



Contact

Het meeste contact met de ouders over de kinderen vindt plaats tijdens het halen en brengen. Daarnaast wordt ook Whatsapp gebruikt. Zeker als kinderen nieuw zijn, worden er foto's en informatie gedeeld met de ouders via Whatsapp.



Jeltje

Gastouder in Beil Lijsterlaan 145, 9411JE, Beilen, Tel 0593 221 014, gastouderinbeilen.nl, jeltje@gastouderinbeilen.nl

Ook is het mogelijk een (een-en-weer-)schriftje/journal te gebruiken waarmee ouders en gastouder kunnen communiceren.

De online agenda die gebruikt wordt door de ouders om de opvanguren te plannen biedt ook een mogelijkheid om een afspraak te maken met Jeltje.

Er is een facebookpagina met algemene info over Jeltje, gastouder in Beilen en een beeld van de activiteiten. De foto's die geplaatst worden op deze pagina en op de website beelden met name de activiteiten uit, de kinderen komen gedeeltelijk c.q. niet herkenbaar in beeld.

